

Les BOISSONS

NON STOP
du lundi au vendredi de 08h30 à 19h00,
samedi de 09h00 à 17h00

Restaurant **URBAIN**

Les Smoothies, Jus de fruits & de légumes frais

25 cl.....4€20
35 cl.....4€50



© ZESTE
Ne pas jeter au la voie publique. Création Carré d'Ambiance Avignon

LE PLEIN DE VITAMINES!!!

Avec tous nos fruits et légumes de saison
Ou choisissez une de nos recettes

Les Eaux, Sodas & Bières

Coca-Cola rouge-cherry-light-zéro	33 cl.....1€80
Panach'	33 cl.....2€00
Heineken*	33 cl.....2€50
Grimbergen*	25 cl.....2€50
Liness limonade artisanale	33 cl.....2€00

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

Eau de source plate ou pétillante	50 cl.....1€50
Saint Georges (eau de source de Corse)	33 cl.....2€00
Fiji (eau de source des îles Fiji)	50 cl.....3€00
Ogo (eau additionnée d'oxygène)	33 cl.....2€90
Perrier	33 cl.....1€80

Les Boissons "découvertes"

Thés glacés, Eaux aromatisées, Jus bio, Boissons vitaminées...

Formule Petit Déjeuner 7€50

- 1 boisson chaude
- 1 viennoiserie ou 1 tartine ou 1 muffin
- 1 smoothie ou 1 jus de fruits frais 25 cl
- 1 salade de fruit frais ou 1 laitage

Les Boissons chaudes

Espresso pur arabica.....	1€40
Décaféiné naturel.....	1€40
Capuccino, Macchiato.....	2€80
Thés du monde.....	2€50
Infusions "santé".....	2€50
Chocolat équitable.....	2€50
Viennois.....	3€50
Cafés &Thés gourmands.....	4€50



COMMANDES & LIVRAISONS

commande@soyonszeste.fr

Tél : 09 51 49 05 62

Livraison gratuite

INTRA-MUROS



**Commandez, vous êtes livrés
(environs 30 mn)**

EXTRA-MUROS, Courtine, Fontcouverte, Agroparc



**Avant 11h15 vous êtes livrés
de 11h45 à 12h30**

**Après 11h15 vous êtes livrés
de 12h30 à 13h00**

SOYONS.ZESTE

ZESTE

Nous Cuisinons pour votre bien-être



Livraison
gratuite

Livraison gratuite

Printemps 2012

ZESTE
62, Place des Corps Saints
84000 Avignon. tél : 09 51 49 05 62 www.soyonszeste.fr

C'est sur place,
à emporter,
ou livré

Menu EKİ 9€90

- E** 1 mini salade ou 1 soupe
- K** 1 Sandwich ou 1 Pasta ou 1 Grande Salade
- i** 1 dessert au choix

Végétarien

E Les Soupes du Jour 4€10

Chaque jour : 2 soupes chaudes ou froides

E Les Mini Salades **v** 3€90

Gomasia : Carottes râpées, gomasio, huile d'olive **BIO**, jus de citron

Firenze : Courgettes & aubergines sautées, crème de parmesan AOP

Palerme : Tomates, mozzarella di bufala, pesto & noix

Orient : Quinoa **BIO**, comcombres, poivrons, tomates, raisins secs

Toute verte : Boulgour, pois gourmands, petits pois, asperges vertes, huile d'olive **BIO**, gingembre frais, oignons, fines herbes

Provence : Crumble de ratatouille froide

Menu Presto 8€90

E + K ou **K + i**

+ une eau de source 50 cl plate ou pétillante

K Les Salades Composées 6€20

Caesar : Salade, poulet, oeuf dur, croutons, estragon, ciboulette, copeaux de parmesan AOP, huile de colza & vinaigre de vin blanc

Basilica : Salade, jambon sec, asperges vertes, pois gourmands, lardons, noix, basilic, huile d'olive **BIO**, & vinaigre au basilic

Némo : Salade, avocat, saumons poché & fumé, ciboulette suprêmes d'orange, tomates, huile d'olive, vinaigre balsamique, jus d'orange

K Les Wraps 5€90

Skyros : Fromage de chèvre affiné, pesto de tomates, tomates, amandes, ciboulette, salade

Hawaï : Crevettes au curry, ananas, poivrons rouges, salade

Shanghai : Poulet, sauce aigre douce, carottes, pousses de soja, salade

K La Pasta 5€20

Falbala : Farfalle au pesto, pousses d'épinards, tomates cerises, mozzarella di bufala, câpres

Manon : Penne **BIO** au poulet, tomates séchées, poivrons grillés, courgettes & aubergines sautées

Olive : Riz au 3 saveurs, olives vertes & noires, thon, basilic, poivrons rouges & verts, huile d'olive **BIO**, vinaigre balsanique

K Le Wok & Cies **v** 5€60

Thaï Thaï : Légumes croquants au gingembre & riz basmati

K Les Sandwiches

Paris :4€20

Baguette, jambon blanc, comté AOP, salade

Saint-Remy :4€50

Baguette au sésame, chèvre, miel, thym, amandes, salade

Maya :4€50

Baguette, poulet, moutarde à l'ancienne au miel, tomates, salade

Dori :4€90

Pain nordique, fromage frais **BIO**, saumon poché, anetn, concombre

Veggie :4€20

Club au pain complet, pesto de tomates, salade, tomate, concombres, germe alfalfa **BIO**

Le Plat du Jour 7€10

Notre **plat du jour** équilibré est un accord savoureux de viande ou de poisson & de légumes frais, accompagné de féculents ou de légumineuses

Menu du Jour 10€90 Plat du jour & Café ou Thé Gourmand*

*boisson chaude au choix & ses mini-desserts

i Les Desserts 2€90

Fragola : Fraises de Carpentras (selon arrivage)

Kaïssa : Mousse au chocolat **BIO** aux pralines

Florette : Compote pomme & rhubarbe (selon arrivage)

Charlotte : Charlotte aux fraises

Top 5 : Salade 5 fruits frais

Julia : Fromage blanc au coulis de fraise

Marwa : Fromage blanc au brownie et fruits rouges

Bianca : Fromage blanc nature (1€90)

Mamy : compote de fruits de saison

Aloa : Panna cotta à la vanille & fruits de la passion

D day : Dessert du jour

Cookie, Muffin

Les En-cas... de petits creux

Cookie.....1€70

Brownie.....2€00

Muffins.....2€30

Maxi muffin.....3€00

Tarte aux fruits.....3€10

Et aussi

Les accueils petits déjeuners

Les plateaux repas

(Demander notre documentation)

Les cocktails

De l'ultra frais bien sûr !

C'est frais, fresh, fresco

Zeste récompense votre fidélité !